YNRA
YouthNet RéseauAdo

ATELIERS SUR LA SANTÉ MENTALE POUR LES JEUNES RURAUX D'OTTAWA

EN PARTENARIAT AVEC ...

Collectif Sur la Santé Mentale

Des Jeunes Des Régions Rurales d'Ottawa

QUOI: Ateliers sur la connaissance de la santé mentale de RéseauAdo

Bien-Être - 5e à 12e années
StressMoins - 5e à 12e années
Comment aider un(e) ami(e) - 10e à 12e années

FORMAT: Virtuel (Google Meet ou Zoom)

AUDIENCE: Jeunes âgés de 10 à 20 ans dans les écoles/orgs. ruraux d'Ottawa

DURÉE: 1 heure

DATES: Tous les lundis jusqu'à la fin du mois d'avril 2022

PERSONNEL: 2 animateurs jeunesse formés (20 à 30 ans)

POUR RÉSERVER: http://ynra.ca/fr/services-sante-mental-jeunesse/ateliers/

Cliquez sur « Réserver maintenant » et sélectionnez « Écoles français »

Remarque : « **Rural** » comprend les **écoles des 4 quartiers ruraux d'Ottawa** (West Carleton-March, Osgoode, Rideau-Goulbourn et Cumberland) et du Conseil scolaire de district catholique de l'Est ontarien (**CSDCEO**).

Pour toute aide à la réservation, veuillez contacter chvallee@cheo.on.ca ou appelez le 613-707-9215.